

◆交通安全講習会

本支所では、毎年、警察署などより講師を招き、交通安全講習会を実施しています。



▲交通安全講習会(大洲支所)

◆メンタルヘルス講習会

メンタルヘルスに関する知識や対応能力を向上させるため、本支所において講習会を実施しました。



▲メンタルヘルス講習会(本所)

◆健康づくり出前講座

日頃の生活に運動を取り入れて健康増進を図るため、ロコモ度チェックや腰痛予防・メタボ改善等の体操などの講習会を実施しました。



▲健康づくり出前講座(本所)

◆救命講習会

心肺蘇生法、AED操作、気道異物の除去、止血法、各種応急手当などの実習を行いました。



▲普通救命講習会(AED操作など)(大洲支所)

◆ハラスメント防止講習会

ハラスメントに関する知識や対応能力を向上させるため、本支所において講習会を実施しました。



▲パワーハラスメント講習会(松山支所)

◆健康講話と握力測定・歯科健康教育

健康づくり応援パートナー登録事業所として、健康講話と握力測定・歯科健康教育と歯周簡易検査を実施しました。



▲歯科健康教育研修(松山支所)