

◆交通安全講習会

当会各所では、毎年、警察署などより講師を招き、交通安全講習会を実施しています。



▲交通安全教育車での模擬運転体験(松山支所)



▲交通安全講習会(徳島支所・徳島道路事業監理室)

◆メンタルヘルス講習会

当会各所では、講師を招き、こころの健康の保持増進を図るようにつとめています。



▲産業カウンセラーよりストレス対処方法のアドバイス(本所)

◆ラジオ体操でリフレッシュ

当会各所では、午後3時にラジオ体操を行い、凝り固まった首や肩を伸ばして、健康な体の維持に努めています。



▲ラジオ体操の曲にあわせてストレッチ中(大洲支所)

◆松山市健康づくり応援パートナー登録企業へ

松山支所では、健康寿命の延伸に松山市民と企業等と一緒に取り組むパートナー登録企業となりました。支所全員で90日間歩数を測定して、健康づくりに取り組みました。



▲市より貸与のスマートウォッチで歩数を測定(松山支所)

◆安全運転管理者に選任されました

安全運転管理者は、職員の安全運転を確保するために重要な責務を担っています。最新の情報を周知するように努め、大洲支所の仲間を見守ってきたいと思います。



▲当会では女性で初めての選任です(大洲支所)